



danse flamenco
&
médiation corporelle

CONTACT

20 rue Louis Eydoux 31400 Toulouse
06 82 37 51 65
www.atelierflamenco.com | www.lecorpSENDANSE.com



Soledad CUESTA

ARTISTE
CHOREGRAPHIQUE
&
MEDIATION
PSYCHOCORPORELLE



PARCOURS

Née en 1968 de famille espagnole réfugiée à Toulouse, je suis mère de deux enfants et pratique la danse depuis 1990.

Directrice artistique et pédagogique de L'Atelier flamenco, artiste danseuse, chorégraphe et professeur de danse, j'ai toujours eu à coeur de partager ma passion en proposant mes compétences dans divers domaines tels que

La création - La transmission - la relation d'aide

Axes de compétences

Danse flamenco
Danse libre
Danse régénérative
Relation d'aide
(*approches psychocorporelles*)

Public

Enfants
Adolescents
Adultes
Seniors

Lieux d'animation

Milieu associatif et culturel
Milieu scolaire
Milieu médical et institutions spécialisées
EHPAD

PARCOURS UNIVERSITAIRE

Baccalauréat | Lettres & langues

Maîtrise d'espagnol | Université Toulouse Jean Jaurès

Deug d'histoire de l'art | Université Toulouse Jean Jaurès

PARCOURS DE DANSE FLAMENCO

- Artiste danseuse, chorégraphe professionnelle & professeur depuis 1990 discipline DANSE FLAMENCO
- Fondatrice, directrice artistique et pédagogique de L'Atelier flamenco depuis 1996
- Directrice pédagogique du Pôle "Flamenco enfance handicap" depuis 2005
- Chorégraphe et directrice artistique de la Cie "Y Flamencas !" depuis 2010

PARCOURS DE DANSE EN ACCOMPAGNEMENT

- Guidances chorégraphiques & approches psychocorporelles (Ateliers de médiation par la danse libre & la danse flamenco)
- Accompagnement & encadrement des enfants par la danse libre et la danse flamenco (Troubles mentaux & handicaps physiques en institutions spécialisées, milieux scolaires et hôpitaux)
- Accompagnement par la danse libre & régénérative (Guidances dansées en EHPAD)
- Guidance d'ateliers de danse libre " Danser l'Instant" (Adultes & enfants)

ACCOMPAGNEMENTS CORPORELS

- Praticienne en Massage ayurvédique (Ecole Azenday)
- Praticienne en techniques du toucher & massages de détente (Espace de ressourcement)
- Actuellement : études en Psychologie Biodynamique & en végétothérapie (approches psychocorporelles)

